

節能隨手做 低碳好輕鬆

■文、繪圖/中野寧寧

近年來，世界各國都非常關注「地球溫室效應」這個問題，若是地球溫度持續不斷的上昇，有可能預想到的結果就是將會危及到我們以及子孫的生活。造成溫室效應最大的原因就是二氧化碳（CO₂），而石油，天然瓦斯，森林採伐等等都是大量產生二氧化碳的因素。身為地球的一份子，我們可以做些什麼事來減少二氧化碳的產生呢？

其實很意外的，我們的生活時時刻刻都產生著二氧化碳！如果每天都能夠從自己身邊的小地方做起，就能夠減少二氧化碳的排放量。積少成多，將每個人減少的碳排放累積起來，也能夠為環境減輕不少負擔，為地球盡一份心力，低碳生活可以由生活中做起。

根據日本東京都瓦斯公司「Tokyo gas」及財團法人日本瓦斯協會網頁上所提供的資料，可以具體的將減少的二氧化碳排放量轉化為杉木種植的數量。以下僅提供一些生活中能夠做到的減碳方式，讓大家參考。

只要日常生活中，多花一點點心思，多花一點點時間，也就可以輕易做到減碳，過低碳生活！



用品名稱	節能方法	一年減少的CO ₂	相當於種植杉木
冷暖氣	冷氣設定在28度，暖氣設定在20度，把窗簾拉上能夠更省電！	57.5kg	4.1棵
電燈	改用螢光燈燈泡，6倍耐用	58kg	4.2棵
冷暖氣與電燈	家人聚在客廳，可以省2成冷暖氣和電燈用電	316kg	22.7棵
電器用品	不使用時把電源關掉、插頭拔掉，省去待機電力	212.5kg	15.3棵



用品名稱	節能方法	一年減少的CO ₂	相當於種植杉木
熱水瓶	將保溫改成每次使用時才用瓦斯爐加熱	196.1kg	14.1棵
冰箱	依季節不同調節溫度，光是調整強弱即可以節省20%的能源	42.6kg	3.1棵
	確保冰箱與牆壁周圍的空間，若距離太近則無法散熱	31.1kg	2.2棵
鍋子	長時間熬煮東西時蓋上鍋蓋，不但食物能夠入味，又能夠節省瓦斯費！	48.1kg	3.5棵

用品名稱	節能方法	一年減少的CO ₂	相當於種植杉木
衣服	累積到一定的量一次清洗，減少洗衣的次數	10.1kg	0.7棵
吸塵器	先將房間收拾好再用吸塵器，縮短使用時間	3.8kg	0.3棵
垃圾	徹底做好分類、回收	19kg	1.4棵
提袋	使用環保袋，減少塑膠袋紙使用量及過度包裝	58kg*	4.2棵

* 每個人1年大約用掉230個塑膠袋



用品名稱	節能方法	一年減少的CO ₂	相當於種植杉木
汽車	等紅燈、塞車停止時，暫停時把引擎熄火	40.2kg	2.9棵
	起步時比平常更緩緩的前進	194kg	14.0棵
	保持車間的距離，避免突然加速減速	68kg	5.0棵

資料來源：東京都瓦斯公司<http://www.tokyo-gas.co.jp/>

財團法人日本瓦斯協會<http://www.gas.or.jp/default.html>

