



▲ 台電涂正義總經理與小朋友共同宣示節能減碳宣言

節能減碳 從小處做起

近年來環保意識抬頭，讓節能減碳這個口號成為全民運動，不論家庭社區、公司行號、各級學校，處處落實節約能源的目標。民間與政府也相繼推廣環保運動，如夏至關燈活動、推廣節能衫、市區無車日等，透過互動與參與，將守護地球、愛惜環境的觀念灌輸給國人。而國中小學將節約能源、垃圾分類、資源回收的養成教育納入生活，學童從小培養不浪費的習慣，讓節能減碳深植基礎教育中。

然而，或許大家都聽過節能減碳，但為何要節能減碳？或許有人不知箇中緣由。20世紀初，人類科學發展迅速，產業產能大幅提昇，對於原物料需求大增。隨著生活品質的提升，人類開始排放大量溫室氣體，造成全

節能·減碳·新森活

文 / 駱致軒

圖片提供 / 台灣電力公司

球暖化與氣候變遷的負面影響日漸顯著，特別是島國台灣屬於海洋氣候，海洋帶來的威脅和衝擊是最為直接的。如近年來夏季越來越長，冬季越來越短就是全球暖化下的影響。為減緩溫室氣體效應的衝擊，不僅政府制訂相關政策和法規，民衆也應積極的從日常生活中力行節能減碳。

節能減碳落實的方法其實很簡單，行政院環境保護署公布了「節能減碳十項宣言」，內容不外乎省電、省水、少排放、多運動、多健康的環保呼籲。這些小動作，都是日常生活中，稍做留意即可完成的。

全國節約用電競賽

為了鼓勵民衆節約用電，響應政府節能減碳的政策，台電公司於97年7~10月舉辦「97年全國節約用電競賽」，將全國社區、學校共同分為北、



節能減碳十大宣言

1. 冷氣控溫不外洩：少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩。
2. 隨手關燈拔插頭：隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。
3. 省電燈具更省錢：將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。
4. 節能省水看標章：選購環保標章、節能標章、省水標章及EER值高的商品，節能減碳又環保。
5. 鐵馬步行兼保健：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。
6. 每週一天不開車：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
7. 選車用車助減碳：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
8. 多吃蔬食少吃肉：愛用當地食材；每週一天或每日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。
9. 自備杯筷帕與袋：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。
10. 惜用資源顧地球：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

資料來源：行政院環境保護署

中、南三區，共同參與省電活動，並依據各組7至8月電費月份節電百分比取出前10名排序，從中選出各組前三名及創意組。台電公司「97年全國節約用電競賽」總計共有358個社區及796個學校報名參加，除了透過競賽活動，台電亦訂定「電費折扣獎勵節約措施」，以實質的獎勵措施鼓勵民衆節能減碳，經統計，97年7月至9月，約一半的住宅及國中小學享有實質電費折扣，共節電17.8億度，總扣減電費達26.5億元。台電公司舉辦各項節能活動的目的及得獎社區的成果，正說明日常生活之中人人隨手的一個小動作，其所累積出的無限能量及無窮創意，盼與社會大眾分享各得獎社區的省電創意，一同減碳樂活愛地球。比賽期間，所有參賽單位的用電量跟過去同期相比，總計節省2,461萬度電，相當於減少排放二氧化碳15,680公噸，等同為地球種植了63萬顆喬木，締造節能減碳亮麗佳績。

本次節約用電競賽活動係採分區、分組競賽方式進行，以參賽單位競

節能·減碳·新森活

97年全國地方社區及各級學校節約用電競賽 各區組第一名

北區 大型社區組/冠蓋京豪





社區正家園

以機引燈欄電子鎖

減少公共區域燈管數量





更換使用省電燈具

中庭路燈更換省電燈泡

省電小撇步

節電百分比：25.52%

- ※ 社區自然採光佳，宣導拉閉窗簾、打開窗戶善用自然光，節省用電。
- ※ 燈具壞損一律換用省電燈具
- ※ 要求住戶隨手關燈
- ※ 管理人員巡視公共區域關閉不用燈具

中區 大型社區組/公園苑





節電省電宣傳公告欄

張貼節能省電宣導標語





晚上9點以後改以層板燈維持基本照明

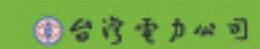
地下停車場使用省電燈管並調燈排列

換用省電燈具並減少數量

省電小撇步

節電百分比：15.36%

- ※ 更換15省電燈具
- ※ 晚上9點以後改以層板燈維持基本照明
- ※ 電腦待機1分鐘後自動斷電
- ※ 制定住戶獎勵計畫
- ※ 設置設備電氣使用時間有效降低契約容量和使用頻率



各社區節能減碳的小秘訣



▶ 涂總經理頒發節約用電競賽獎金給得獎者

◀ 節能、減碳、新森活的環保宣示簽名牆

賽期間總用電量較過去同期間總用電量之節省百分比作為評選指標，各組第一名最高獎金30萬元；另外，並特別針對參賽社區設置「社區節約用電創意獎」，由學者專家實地評選出各組前三名，獎金最高20萬元。競賽過程中，參賽單位除了藉由換裝省電燈具、調高冷氣設定溫度、減少景觀及夜間照明等方式外，有些社區舉辦住戶節電競賽，鼓勵住戶一起努力；各得獎社區於競賽期間，皆採取了多項有效且具創意之節電方法，如：北區大型社區組第一名「新店上河圖社區」、北區中小型社區組第一名「大都市花園社區」、及南區中小型社區組第一名「府城天下觀雲社區甲區」皆舉辦了社區內住戶節電競賽、定期辦理節電宣導講座，激發住戶節能行為；中區大型社區組第一名「果貿陽明新村B區」則於每周一次於晚間8時至9時鼓勵住戶至中庭乘涼聊天，進行全社區關燈一小時活動；中區中小型社區組第一名「百吉利花園廣場」更是自94年起便陸續更換節能燈具；各得獎社區亦皆採取更換省電燈泡、調高冷氣設定溫度、減少景觀及夜間照明等措施，並針對公共設施設計更有效的裝置。

有些社區定期邀請住戶晚間關燈一小時到中庭乘涼聊天，節省電力順便聯絡住戶情誼；台北縣建安國小除了請同學自備餐具並自己清洗，節省洗碗機電力外，還由高年級同學帶著中低年級同學一起紀錄電表度數，實際體會

用地量的增減；屏東餉潭國小則因得天獨厚的氣候條件，將閱讀課搬到戶外上課，減少照明及風扇的用電。參賽單位各種輕鬆、快樂、享受、有創意的省電方式，正好完整表達了台電舉辦這次競賽活動想要傳達的精神。

台電的節能措施與推廣

台電涂總經理表示，節約用電是舉手之勞就可以做到的事，不但不會影響日常生活，還可以讓生活、讓地球更健康。台電公司除了舉辦這次的競賽活動推廣節能減碳，多年來也持續舉辦「節約能源觀摩會」、「媽媽教室」、「大用戶座談會」等活動，推廣節約用電的觀念與方法。台電公司也由本身做起，成立「節約能源推行小組」，管控內部用電、用水、用油；96年起還將每個月的第一個星期一訂為「節能日」，深化員工的節能意識。另外，為了具體因應全球暖化與氣候變遷議題，在沒有法規強制定下，台電從93年主動展開溫室氣體盤查，96年更訂定7大策略，包含17項行動方案具體削減二氧化碳的排放。涂總經理表示，節能減碳必須大家一起攜手努力才能創造最大效益，未來台電公司將秉持3E，也就是能源、環保與經濟平衡的理念提供更優質、更乾淨的電力，將節能減碳的觀念種植、延伸、散播，讓地球愈來愈美麗。