

# 施比受更有福

文字／圖片 水酒瓶

2012年是台灣景氣下滑的一年，大家都明顯感受到生活的壓力，對依賴民眾捐款的慈善機構來說今年無疑是嚴峻的寒冬，據他們表示今年的捐款比往年少了將近一半。前陣子聖誕節時，路上隨處可看見聖誕大餐、聖誕禮物的促銷活動，熱門餐廳大排長龍，人們在這天歡天喜地享用大餐，但根據新聞指出某慈善機構所推出的愛心肥皂禮盒卻大幅度滯銷，這兩副景象對比起來還真令人感慨。

聖誕節的意義之一應該是分享，但在商人的炒作下，歡樂的氛圍被大餐所挾持，彷彿只有透過燈光美、氣氛佳的進食儀式，才能在聖誕節得到救贖，但事實真是如此嗎？

記得有一次在一家餐廳的遊樂設施看到兩個小孩子在爭奪溜滑梯，一位小朋友霸占溜滑梯不放，另一位小朋友就與他爭吵起來，或許是因為爭吵的聲音太過大聲，以至於雙方的家長到現場，其中霸占遊戲器材的家長對自己的小朋友說：「不可以



施捨是人生路上的小燈

只顧著自己玩啊！要分享給其他人，如果今天是你一直都沒有玩到溜滑梯，你會不會不高興？」只見那個小朋友一開始還氣呼呼地要繼續玩，但等到消化完那段話之後，好像明白了什麼似的，把溜滑梯讓給其他的小朋友。我在一旁喝著汽水看著這一幕，心想：「究竟是哪一個點，使得小朋友願意放棄原本享受玩樂的機會？」後來我走出餐廳，在外面看到一位年紀與我祖母相仿的婦人，提著重物要走進餐廳，行動有些不便，我當下不加思考，便幫她提重物並協助就座。接著，我離開，剛剛不能理解小朋友為何願意暫時放棄遊樂設施的舉動，現在彷彿都瞭解了。

我想重點在於一同理心。因為有同理心，所

以我們在遇到事情時更能退一步替他人設想，我看到提重物的老婦人想到家中的祖母，小朋友也因為家長的告誡讓他想到：如果是自己玩不到遊樂設施會是怎樣的心情呢？於是，在同理心的思考下，就會將自己一己的欲望、方便、享樂暫時放到一邊，而替別人著想進而做出奉獻、幫助。

連結到先前我所提到的聖誕節與慈善機構的寒冬，若我們能多一點同理心，是否社會就能更加完善呢？記得在小時候總被大人勸戒：「要知道施比受更有福；要懂得施捨、幫助他人這樣才會有福報，將來到了晚年才會好過。」這種說法，當然有幾分迷信的成份在，並且把幫助人的心功利化了，但不可否認的是，這樣的觀念的確在我幼年的心裡



聖誕節的意義在於分享



扎下了根，日後長成了一片森林，我希望所有需要幫助的人都能在此休息。

施捨說來簡單，但實行起來卻十分困難，试想誰願意暫時放棄自己原本所擁有的事物，並且將它讓渡給其他人？那位霸占溜滑梯的小朋友，也應該是下了很大的決心，才將心愛的遊樂設施讓給其他小朋友，如果要捨棄的不只是溜滑梯呢？需要捨棄的是你更重視的其他事物呢？如：錢？時間？體力？器官？

「握緊雙手什麼都沒有，放開雙手擁有一整個宇宙！」常在網路上看到有人分享這一句話，其實他所要表達的意含與本篇文章的主旨相同，都是「施比受更有福」的概念。我們握緊雙手就如世上

的事物掌握在手，但雙手有限、人生也有限，你再會緊抓世上的一切，你終究還是無法將所有的事物擁入懷中，況且將資源緊緊抓牢不與他人分享，那麼擁有這些事物的意義又在哪裡呢？正所謂「獨樂樂不如眾樂樂」，有一首成名歌曲也這樣唱道：

「與你分享的快樂勝過獨自擁有，至今我仍深深感動……。」分享所擁有的不代表失去，反而是獲得更多。像是，先前所提到的小朋友因為懂得分享，或許也就能獲得更多的友誼，试想：在求學階段，班上一定會有那種小氣不與人分享的同學，先不論造成此舉的成因為何（我們不能排除其他家庭因素、心理因素），但這樣的同學在一開始要獲得友誼是有些困難的。分享其實不單單指物質層面上的



付出微笑就是冬景裡的溫暖



漆黑的世界需要一點正向能量

付出，有時候心靈層面上的分享、施捨更是重要。

心靈的施捨聽來抽象，但在日常生活中卻是很常見，像是遇到工作上不順的夥伴，你願意在下班後拖著與他一樣疲憊的身體、心靈，靜靜聆聽他的苦水，這種給予與付出並非是以物質來計算的。心靈的給予可以很細微，但效果卻是很巨大，像是一個微笑就能給予周遭的人好心情。

以往在解釋「施比受更有福」時往往會著重在物質的層面，但我認為除了物質層面外，心靈也是值得大家去留意的，尤其在現在工商業社會中，生活步調快速，人們往往太過忙碌以致於忘了該怎麼微笑。常常在餐廳看到這樣的標語「工作忙碌中忘了微笑，請多見諒！」是啊！我們一忙碌起來就忘了微笑，久了心靈就好像被蒙上一層灰一樣，怎麼擦拭都揮之不去。若這時候有個人能主動對你微笑、釋出善意，就彷彿在冬日中看到陽光。這個舉動會提醒你，原來微笑是具有這樣的神奇魔力，可以讓我們獲得能量；心靈的給予同樣也是重要的。

我想對「施比受更有福」這句話重新下定義，我認為這句話的意義在於「將正面能量傳遞出去，而終究也會得到回饋。」正面能量在這社會中太重要了，人們在物質上或許擁有得很多，但心靈層面上卻常常匱乏；這時候如果能將緊握的雙手打開，騰出一些空間去幫助需要的人，讓正面能量在社會中流轉；讓大家的雙手不再為了名利所封閉，而是為了更大的正向能量所付出，這樣的社會也許能夠有所改變。

大環境狀況不佳，這時候更需要大家共體時艱，共度難關，想想昔日長輩給予我們的訓示：「施比受更有福。」現在人們對於慈善事業的捐獻開始變得減少，慈善事業在社會中不是營利機構，他們沒有任何的年終或績效獎金，他們所依賴的只是我們的愛心與物資，如果我們每個人都能試著給予一點、試著將享樂的事物減少一點，讓社會上所有的人民，都能在這國家裡感受到溫暖與正向能量，於是讓我們從施捨與付出開始做起。