

廚餘回收 田園樂

■ 文、攝影 / 莊瑞蘭

在今日的台灣，即使再窮的家庭，免不了多多少少都會有些廚餘產生，而台灣廚餘的流向呢？



▲ 將廚餘倒入桶中。



▲ 極佳的廚餘堆肥有機土。

依據2010年8月15日聯合晚報台北報導，全台平均每天回收廚餘量將近2,000公噸，雖然量感覺量很大，但回收率卻只占所有廚餘的35%至50%，其他5到6成的廚餘，仍因民衆飲食習慣、垃圾分類未落實、都會區外食人口多等因素，而混雜在垃圾中排出。

住在都市又有心處理廚餘者，可能是把它倒在垃圾車隨車的廚餘桶裡，或者委託專業的廚餘公司處理。

我住在鄉下，鄉下人比較普遍的處理方式是把它給丟進養豬戶擺放在適當地點的餵水桶裡，但那必須是豬可以下嚥、消化的東西才可以，像魚骨頭、豬大骨、蛋殼等等，都必須剔除；有些人會和都市人一樣，把它倒在垃圾車隨車的廚餘桶裡；有的人則把廚餘掩埋在自家的菜園裡，做成堆肥；更多的是懶得分類的人，偷偷把它夾藏在一般垃圾裡，直接丟進垃圾車，清潔隊員即使看到了，礙於人情，也不好

當面糾正或制止。

我住在公寓4樓（頂樓），社區的餵水桶距離我家有一段距離，而我家的屋頂花園（也是菜園）不夠大、無法隨時消化廚餘，在此情況之下，只好自己動手做廚餘回收。這項「工作」，已經持續了10餘年。

10餘年前，因為所參加的某個民間社團向新竹縣環保局爭取到一筆經費，購置了10個塑膠製的廚餘回收桶，鼓勵社員們做廚餘回收，身為社團的一分子，我幸運獲得了1個；後來再把另一位社員拿到又放棄的給搬回家，所以我家總共有2個廚餘回收桶。

我家的回收桶算是大型的，光1個回收桶，就足以容納我們一家3口大約半年以上所「生產」出來的各式各樣廚餘。

其實我家的廚餘回收工作一點也談不上專業，一般專業的廚餘回收，會灑一些專門的菌種，一方面讓廚餘加快分解，



▲ 曬棚上栽植的葡萄。



◀ 完全不灑農藥栽植出來的葡萄。



▲ 沒想到曬棚上也可以種出冬瓜來。



▲ 不可思議的18台斤冬瓜。

一方面也防止臭味發生。但我可沒有那麼「專業」，只靠著時間讓它慢慢分解，不過最後做出來的黝黑且無臭的堆肥，可也讓我們家栽植不少賞心悅目或者好吃的植物喲！

我家的廚餘回收步驟如下：

一、回收桶最底層先放些泥土，大約占回收桶的1/5到1/4。若廚餘是單純的菜葉、果皮，那麼不需經任何處理，直接就可丟入回收桶中；若是已散發餿味、無法再吃的雞鴨魚肉或其骨頭，則先在廚房用清水浸泡，這樣做主要是稀釋它的鹽份和油，經過約半天後，再丟入回收桶。每隔一段時間，感覺差不多的時候（完全憑感覺，沒有科學化數據），灑一層薄薄的泥土或沙到桶中，只要足夠讓泥土或沙遮蓋廚餘即可，這可以達到減少蠅的幼蟲（蛆）孳生的機會。

註：當然，也可以稍為專業一點，每倒一次廚餘，就放一些專門分解廚餘的菌種。我們剛開始也這樣

做，後來菌種用完後，懶得再買，便完全憑自然的力量讓廚餘發酵、分解，雖然時間要稍為久一些，但無所謂，反正我們家有2個回收桶，有充裕時間可消化我們家的廚餘。

二、因為我們家的廚餘回收並不「專業」，當然也就不見得「衛生」。在廚餘完全腐熟之前偶爾會發臭，也時常招來蒼蠅與蟑螂，有時候更會有一大群蛆從回收桶底部爬下來或「叭噠、叭噠」掉下來，在回收桶底下承接餿水（已經過濾，不臭）的水桶中掙扎著游泳，這時候我會噴一些水性殺蟲劑殺蟲（水性殺蟲劑因為容易分解，因此對環境的危害極低），然後再把餿水拿去澆花，讓太陽光把蛆殺死，順便當肥料。

三、等廚餘桶接近滿了之後，便不再丟入廚餘，同時在最上面覆蓋一層比步驟一較厚的泥土。經過大約2、3個月後，廚餘便會完全腐熟，此時就是很好的有機堆肥了，或許其成分不如市

售配方完整的有機肥，但是用來栽植自家的花草樹木，可說足足有餘。

我們家頂樓（曬棚）有一座屋頂花園，腐熟後的廚餘堆肥，最後就是和花園裡的泥土送作堆。

用廚餘做成的堆肥，總難免攙雜一些瓜果類的種籽，這些種籽一旦隨著堆肥混入泥土、吸收到水分、經過陽光洗禮之後，就不定哪天就會爆出芽來，這些「不速之客」，幾乎年年都帶給我們家驚喜！

曾經有一年，廚餘土中混雜有洋香瓜種籽，後來許多洋香瓜幼苗便紛紛冒出來，經驗告訴我，瓜類的根系發達，需要廣大的基地（意即夠大的花盆）讓它的鬚根流竄伸展，否則蔓莖和葉都難以長得健壯，由於我家並沒有夠大的花盆，因此我並沒有想要特別照顧它們。一一將之拔除後，只留下最健壯的一株，讓它自由發展。沒想到經過一些時日後，它竟然在曬棚水泥地上順利成長、蔓延、茁壯、開花，最後在生命即將告終之前，成功結出

2顆洋香瓜！雖然只有2顆，但卻讓我們一家3口吃得好開心！那香甜中帶點酸的滋味，久久令人難忘。

吃過洋香瓜的隔年，花園裡冒出冬瓜

苗，這回我們小心呵護它，在烈日照射、充足的水分以及土壤本身的肥力滋潤下，一天天過去了。這一次我們獲得了1顆重達18台斤、味道極好的冬瓜。我把「成果」展現給朋友們看，朋友們都大呼不可思議，沒想到竟然有人可以在屋頂上種出那麼大顆的冬瓜！

讀者若自家附近沒有餿水桶或菜園，且家裡有閒置空間，何妨和我一樣，自己做廚餘回收呢？

如果能在市面上買到廚餘回收桶，當然很好。如果買不到，沒關係，只要找幾個可以密閉的塑膠桶（不銹鋼或鋁製的更佳），在距離桶底約10公分處請水電師傅替您鑽個洞，再在洞口裝個水龍頭讓餿水可以漏出，桶底則鋪上幾層不銹鋼（或塑膠）紗網，讓廚餘不致於塞住可以洩漏餿水的水龍頭，如此一來，便可以開始做廚餘回收了。而，如果您也有和我家一樣的花（菜）園，說不定哪天您也會有一番驚喜喲！🌱