

登峰造極，我願足矣

看 著登上玉山的照片，禁不住還在傻笑，那是宿願得償後的滿足與驕傲！

玉山是台灣的最高峰，有其神聖的象徵意義，親炙玉山頂，更能具體化對台灣的熱情，多年來，這始終是我渴盼的心願。

然而，攀登玉山，我既無搭乘直升機的特權，又不願請原青幫忙，一定要自己揹著千斤的重擔，一步一步的爬上山，才不致褻瀆了我朝聖膜拜的心意。然而，情意雖濃，對我的體力和能耐而言，只覺得那是不可能的任務！

終於有了機會，心中充滿了期待，卻有更大的焦慮。怕天候不好，此生難有勇氣再度嘗試；又希望下大雨算了，我就有了退卻的藉口；一會兒意氣風發，枕戈待旦；一會兒七上八下，生怕連累了隊伍。可是，我還沒有退卻的權利，大夥都以我為指標，認為我都能去，他們有什麼不能的？只有乖乖的依照領隊指示，每天勤爬樓梯，游泳、上跑步機，儲備能量，積極的為全隊墊底，以鼓舞士氣的重大使命做準備。

出發當日，第一次揹上裝備齊全的重包，竟然東倒西歪，連站穩都難。給自己一個挑戰極限的關卡，如果不能走到集合的校門口，如此短距離的距離，就只有放棄。勉強邁出大

門，雖氣喘如牛，終究趕到，不過一經解下揹包，就再也扛不上來。但既已闖過第一關，就和大夥搭游覽車出遊吧。反正今天是不需要再揹上重擔了。

就這樣，一關一關的闖著，半公里半公里的算計著，三天回來，自己都難以置信，我終於完成了！完成了多年的心願！路上的酸辛，早已忘得一乾二淨，那種得意，足以俾倪群雄！

其實，在人生的大半輩子裡，所歷練的公私體驗，真不算少，有血也有淚，有歡樂也有悲戚，世俗的得失成敗，於我，早已雲淡風輕，難起漣漪。但是，這次不同，任務是那麼的單純清明，無涉外界塵埃，全然只是對自己毅力和勇氣的挑戰，也是對自己內在潛力的嚴酷檢驗。

永難忘記的是，在排雲山莊的那夜，整屋子溼答答的，也沒有照明。小小的空間，在神案的伴同下，並排擠著六十四床睡袋，如果要翻個身，恐怕還得勞動神明用大鍋鏟像翻動鍋貼似的。記憶中，做學生的時候，也沒有過這樣的經驗。我害怕自己會犯過敏氣喘的老毛病，只有力持心境的穩定，用意志力來克服。竟然朦朧中，夾著清晨要登頂的興奮，度過了還算香甜的半夜。

半夜裡，伴著四周微微的鼾聲，我起身靜坐。輕撫著酸痛的腰腿，認真的體味疲累的感覺，然後，我開始和抗議的五官四肢溫柔對話。我瞭解身體所承受的苦痛，但是，我們既然是一個生命共同體，就必須同心協力，配合心靈的目標，共同來達成。那才是一個完整的我，而非分崩離析的一幅軀殼而已。

終於，天亮了，登頂的願望，也順利達成！當站在三、四九二公尺的基石上，傲視群山的壯麗，那也是生命中最美好的一刻！



攀登玉山，對平日有過敏氣喘病史的賀德芬而言，像是不可能的任務。憑著一股毅力與勇氣，登頂的願望終於如願完成。（圖片提供／賀德芬）

