

要進出口，分別在靈雲宮、市立療養院和松山喬職。

若由靈雲宮進入，從登山口便鋪設了寬敞的石階步道。抵達第一處步道分叉路時，立有解說牌，告知南港山系和四獸山系的分佈地圖位置，以及象山和虎山自然步道的範圍和路線圖。

如果往永春公園的方向前行，一路隨著雅緻的石階步道前行。石階旁都有佇立的解說牌，解說現場的環境植物。譬如，前面幾個解說牌分別提到了水同木、大花曼陀羅等。前者是潮溼植物的指標，後者是有毒的植物，解說牌都清楚地敘述植物的特性。如果不滿足，還可以攜帶一本野花野草之類的圖鑑輔助。

象山步道旁植物群相緊貼著步道，種類豐富而繁多，非常適合自然觀察的解說。大體上，在林子裡的植物最初的優勢植物是台灣山香圓，接著是偏向潮溼環境的九節木為多。

抵達永春亭後，至少有三個方向的去路，在此，建議你繼續往上走，按著刻有「象山自然步道」的石階繼續前行，旁邊的坡地上有許多栽植的小樹苗和白色小牌，這些小樹多半是



▲著名的地標大石壁。

▶由象山鳥瞰東區頗具後花園之感受。



抵達「南無阿彌陀佛」碑後，右邊開闊之石階，乃下山路線，在這條綿

此後，一路貼著石壁，抵達僅容一絲天空露於上方的「一線天」奇岩。過了「一線天」，視野大開，最適合鳥瞰東區台北的景觀。整個信義計劃區好像就在咫尺之間，一如玩具模型般橫陳著。

鳥心石、紅淡比和茄苳為多。木製解說牌繼續介紹附近的指標性植物景觀，諸如香楠、華八仙、筆筒樹等。步道轉入西邊的避風坡面。此地比較潮溼，土壤肥沃，生長著筆筒樹、台灣杉、華八仙等，樹上也可看見山蘇花、伏石蕨等。鳥類和昆蟲相愈加豐富。

穿過西側蓊鬱而潮溼的林子後，抵達猶如山洞的三仙園。緊接著出現石乳特色的彩繪大石壁，這裡是象山的重要景觀地標。

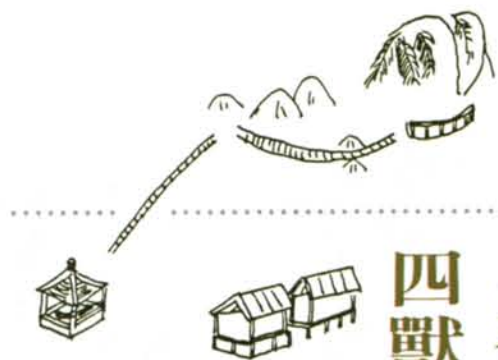
大石壁係石英砂，因風化關係，出現大片紅褐的鐵鏽色。石乳乃地下之泉水，因為頁岩地層之阻隔，由雨水積聚所形成。這些奇異的景觀在壁前都有解說牌詳細介紹。石壁兩旁則分佈著許多別地已經少見的金狗毛蕨，這種蕨是台灣特有種。

目前象山地區，已將過去登山人常常攀爬的山路，重整出完善的自然步道。在台北諸多環山的自然步道裡，象山算是規劃最為完善的一條，平常晴朗時日，登山者即絡繹於途。不僅路途寬敞便利，沿途也都設立簡易的木製解說牌，幫助市民認識整個山頭的特色。

通常一般市民進入象山，有三處主



◆步道旁春天時常見可食的刺莓結果。



象山自然步道 四獸山小徑

台北自然步道之 1

【自然行旅】

文·攝影——劉克襄

【台北四大自然步道】

天母古道、坪頂古圳步道、象山自然步道和木柵茶葉古道，這四條環繞於台北盆地周遭的小徑，例假日時，經常吸引眾多遊客前往。每每在這些大眾適宜的路線上攀爬時，猶若走在台北市的西門町。這四條步道各具代表特色，是閱讀台北自然環境的重要指標，讀者也不難從步道的景觀資源判別。從今年起許多公司行號都實施雙週休二日，這幾條步道值得大家去踏青。我們將分四期陸續和讀者一起走走這四大自然步道。



四 獸山是距離北市松山、信義區最近的山頭，由山上遠望市景，高樓大廈近在咫尺、歷歷可數，這其中，象山位於最南邊，卻也因直逼東區市中心，而最具代表性。

目前象山地區，已將過去登山人常常攀爬的山路，重整出完善的自然步道。在台北諸多環山的自然步道裡，象山算是規劃最為完善的一條，平常晴朗時日，登山者即絡繹於途。不僅路途寬敞便利，沿途也都設立簡易的木製解說牌，幫助市民認識整個山頭的特色。

通常一般市民進入象山，有三處主

長的象鼻子上，生長著典型的山坡植物，諸如江某、杜英等，香楠則是此處的優勢植物。

若選擇左邊的登山路線穿過巨石公園，準備登上象山頂，你就繼續走在自然步道路線。此時最近鋪的石階已自然消失，登頂的山路保留了原先登山人鋪設的砂岩石階。這個山稜環境，陽光充裕又多風，植物多為較耐強風、乾旱的種類，例如青剛櫟、大頭茶、鐵冬青等，它們都具有厚厚的革質葉，可以減少水份的蒸發。

此段陡坡不長，中途有叉路可前往獅山，上抵頂峰，有兩間木亭相連，形成遠望象山的標誌，從市區即可看到這兩座亭子。亭子右邊是陡峭的石壁斷崖，左邊係荒涼的相思樹林山頂，北星宮位於林子間。繼續往前走，中途有叉路前往姆指山，再往前便是象山最高點，有石碑佇立、國旗飄揚、象山最高點為海拔一八三公尺。整條路上，不時有空地供早起的晨操者和登山者活動，並沒有其他山區常見到的私人菜畦，唯山頂搭蓋了許多小屋。

走下象山崗後，半途有一奇特涼亭，亭前有埋於地面的指示地標。天

氣晴朗時，可遠望四周山景，包括南方之雪山。緊接著是巨石林立的奇特景觀六巨石，又稱老萊峽。然後是分叉路，往左沿寬敞之步道可回到靈雲宮入口。

接近入口時，路邊還有有兩個解說牌，分別提到雀榕和野桐。前者提到雀榕提供許多無花果，常成為鳥類棲息的主要地點，因而被稱為野鳥大飯店。野桐因近葉柄處的葉腺分泌甜汁，常吸引螞蟻前去，因而叫螞蟻樹。經過此又回到步道原點，整段行程約三小時。

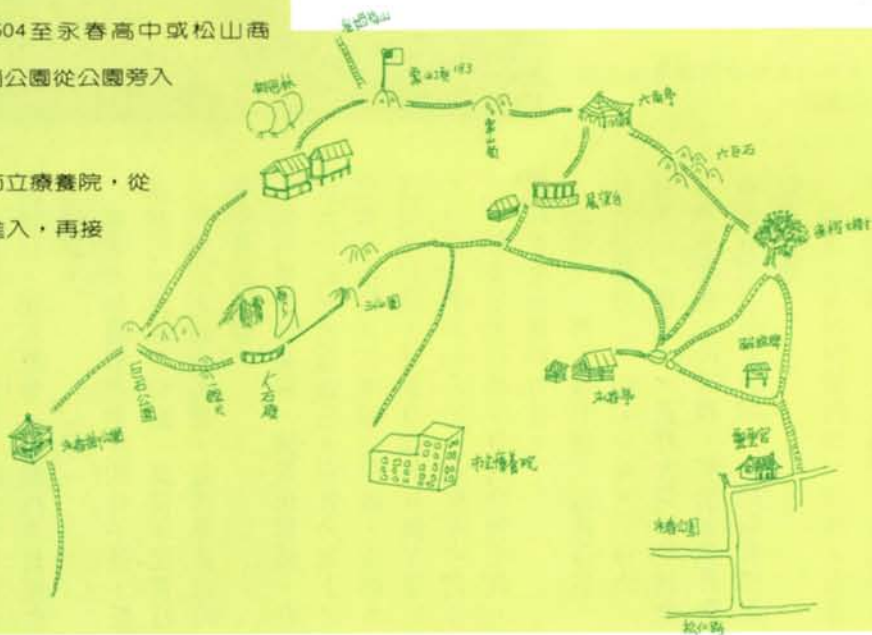


行

程

原則上有三條路線。

- 1 可搭1.22.226.266.288.503等公車至吳興國小站下車，約走五分鐘路，至信義路五段代天殿靈雲宮象山入口。
- 2 可搭27.46.258.259.504至永春高中或松山商職，再步行到永春崗公園從公園旁入口進入。
- 3 也可搭54.69.277到市立療養院，從療養院右側的石階進入，再接石階步道。



(繪圖●劉克襄)